**Теоретико-методические задания**

**школьного этапа Республиканской олимпиады школьников**

**по предмету «Физическая культура»**

**5-6 классы**

***Задания в закрытой форме***

**1. Впервые в истории человечества Олимпийские игры состоялись:**

а) в V веке до нашей эры

б) в 776 году до нашей эры

в) в I веке нашей эры

г) в 394 году нашей эры

**2. Олимпиониками в Древней Греции называли:**

а) жителей Олимпии

б) участников Олимпийских игр

в) победителей Олимпийских игр

г) судей Олимпийских игр

**3. Международный день спорта проводится:**

а) 21 января

б) 6 апреля

в) 23 июня

г) 8 августа

**4. Олимпийский стадион «Лужники» в Москве был построен:**

а) в 1952 году

б) в 1956 году

в) в 1960 году

г) в 1980 году

**5. Для получения золотого знака Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в возрастной группе 11-12 лет необходимо выполнить:**

а) 6 испытаний (тестов)

б) 7 испытаний (тестов)

в) 8 испытаний (тестов)

г) 10 испытаний (тестов)

**6. В легкой атлетике основными способами прыжка в высоту с разбега являются:**

а) ножницы

б) перешагивание

в) прогнувшись

г) фосбери-флоп

*(Отметьте все варианты)*

**7. Размеры волейбольной площадки составляют:**

а) 6х9 м

б) 9х12 м

в) 9х18 м

г) 12х24 м

**8. Продолжительность одной четверти в баскетболе составляет:**

а) 10 минут

б) 15 минут

в) 20 минут

г) 25 минут

**9. Классическими лыжными ходами называют:**

а) одновременный бесшажный ход

б) одновременный одношажный ход

в) одновременный двухшажный ход

г) попеременный двухшажный ход

*(Отметьте все варианты)*

**10. Состав команды на площадке для игры в пионербол составляет:**

а) 4 игрока

б) 5 игроков

в) 6 игроков

г) 7 игроков

**11. В баскетболе игрок после ведения может сделать с мячом:**

а) один шаг

б) два шага

в) три шага

г) ни одного шага

**12. К циклическим видам спорта относятся:**

а) борьба, бокс, фехтование

б) баскетбол, волейбол, футбол

в) гимнастика, регби, фигурное катание

г) лыжные гонки, плавание, гребля

**13. Самым быстрым способом плавания является:**

а) кроль

б) брасс

в) баттерфляй

г) кроль на спине

**14. Физкультминутка проводится:**

а) перед началом урока

б) в конце урока

в) во время урока

г) на большой перемене

**15. Личная гигиена включает в себя:**

а) уход за телом и полостью рта, закаливание организма

б) рациональное питание, закаливание организма, занятия физической культурой, уход за телом и полостью рта

в) водные процедуры, домашние дела, прогулки на свежем воздухе

г) утреннюю гимнастику, закаливание, водные процедуры

**16. Осанка – это:**

а) положение тела при движении

б) положение тела в пространстве

в) привычное положение тела в пространстве

г) правильное положение тела в пространстве

**17. Чтобы не было искривления позвоночника лучше всего спать:**

а) на мягком матрасе

б) на матрасе и высокой подушке

в) на жестком матрасе и небольшой подушке

г) без подушки

**18. Остановка для отдыха в походе называется:**

а) ночлег

б) стоянка

в) привал

г) причал

**19. Способность выполнять движения с большой амплитудой называется:**

a) растяжкой

б) эластичностью

в) координацией

г) гибкостью

**20. Недостаток этого витамина ведет к ухудшению зрения:**

а) витамина А

б) витамина В

в) витамина С

г) витамина Д

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**